

# PREDMET: ŠPORT

- SMERNICE
- VADBA ZA 4. – 6. razred
- 23. 3. 2020 – 27. 3. 2020



Spoštovani učenci!

Športni pedagogi mislimo na vas. Res srčno upamo, da ste zdravi in da se res vsak dan gibljete in ne samo takrat, kadar je na urniku predmet šport. Možnosti ta teden je bilo ogromno, v naslednjem tednu pa se nam obeta slabše vreme. Zato je še bolj pomembno, da si dan organizirate tako, da namenite 1 uro za gibanje.

Upoštevajmo:

***Gibamo se vsak dan, če je možno v naravi, a le sami oziroma z družinskimi člani (uporaba fitnes naprav v naravi in javnih igral trenutno ni dovoljena).***

Tokrat smo za vas pripravili **športno tombolo**, ki jo izvajate čez cel teden. Preden začnete z vadbo se primerno ogrejte in razgibajte. Vse vaje delajte počasi in previdno. Poslušajte svoje telo, raje naredite manj in to pravilno. Ko končate (najpozneje do petka, 27.3.2020), pobarvano in podpisano tombolo pošljete svojemu učitelju športa:

[spela.poznic@oskrsko.si](mailto:spela.poznic@oskrsko.si), [nina.trantura@oskrsko.si](mailto:nina.trantura@oskrsko.si), [zvonimir.lorenci@oskrsko.si](mailto:zvonimir.lorenci@oskrsko.si), [anton.zaksek@gmail.com](mailto:anton.zaksek@gmail.com), [peter.toporiscic@oskrsko.si](mailto:peter.toporiscic@oskrsko.si), [andrej.skafar@oskrsko.si](mailto:andrej.skafar@oskrsko.si)

P.s.: Veseli bomo tudi kakšne vaše slikice, zapisa ob aktivnem preživljanju vaših dni.

Kmalu se spet oglasimo...

Bodite odgovorni in ne pozabite na gibanje!

Vse dobro vam želimo športni pedagogi!