

PREDMET: ŠPORT

- SMERNICE (1. – 3. razred)
- GUMITVIST
- RISTANC
- KOLEBNICA
- 6. 4. 2020 – 10. 4. 2020



Spoštovani učenci!

Športni pedagogi mislimo na vas. Srčno verjamemo, da ste zdravi in da ste gibalno aktivni vsak dan najmanj 1 uro in ne samo takrat, kadar je na »urniku« predmet šport.

V tem tednu si bomo vzeli čas za **GUMITVIST, RISTANC IN KOLEBNICO**.

Upoštevajmo:

Gibamo se vsak dan, če je možno **v naravi**, a le **sami** oziroma **z družinskimi člani!**

Veseli bomo tudi kakšne vaše slikice ali filmčka, zapisa itd. To lahko pošljete vašim razredničarkam ali športnim pedagogom.

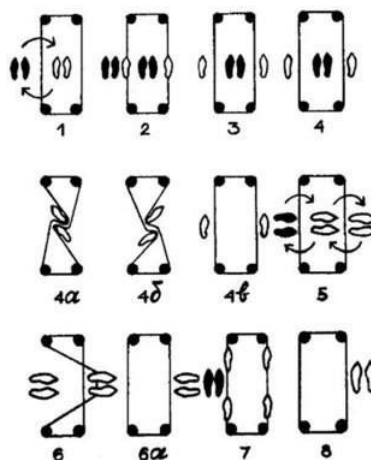
Kontakti:

spela.poznic@oskrsko.si, nina.trantura@oskrsko.si,
zvonimir.lorenci@oskrsko.si, anton.zaksek@gmail.com,
peter.toporiscic@oskrsko.si, andrej.skafar@oskrsko.si

Bodite odgovorni in ne pozabite na gibanje!

Vse dobro vam želimo športni pedagogi!

GUMITVIST



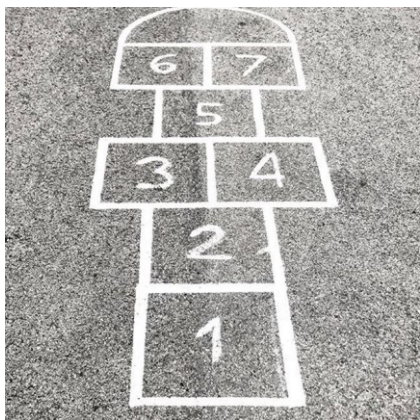
Potrebuješ:

- elastiko,
- 2 stola,
- nekaj domišljije 😊

V pomoč ti je lahko spodnji video:

<https://www.youtube.com/watch?v=a2ro2xX21eA>

RISTANC



Potrebuješ:

- kredo ali lepilne trakove

V pomoč ti je lahko spodnji video:

<https://www.youtube.com/watch?v=hyY0KHH14W0>

KOLEBNICA



Potrebuješ:

- kolebnico ali vrvico

V pomoč ti je lahko spodnji video:

<https://www.youtube.com/watch?v=hfCAGbwTYiE>

Lepo vreme izkoristite še za naslednje aktivnosti:

- a) sprehod v naravi
- b) kolesarjenje
- c) igranje z žogo
- d) rolanje, kotalkanje ali rolkanje