

OKTOBER

OBROK V DNEVU DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 12. 10. 2020	Zeliščni skutni namaz (A: laktoza), ovseni kruh (A: gluten-pšenica, oves), sadni čaj	Koruzni kosmiči, mleko (A: laktoza), banana	Kostna juha s pirinimi zvezdicami (A: gluten-pšenica, jajce, zelena), čebulna bržola (A: gluten-pšenica), testenine-peresniki (A: gluten-pšenica, jajce), zelena solata s korenčkom	Sadje, pisani kruh (A: gluten-pšenica, ječmen), čaj
TOREK, 13. 10. 2020	Mlečni močnik iz črne moke (A: gluten-pšenica, laktoza, jajce)	Rezan sir (A: laktoza, jajce), mešan ajdov kruh (A: gluten-pšenica), sadni čaj, sadje-grozdje	Zelenjavna juha (A: zelena), telečje hrenovke, pire krompir (A: laktoza), paradižnikova omaka (A: gluten-pšenica), sadna skuta (A: laktoza)	Sadje, pirin kruh (A: gluten-pšenica), čaj
SREDA, 14. 10. 2020	Cvrtje z zelenjavo (A: jajca), ajdov kruh (A: gluten-pšenica), šipkov čaj	Bio kefir (A: laktoza), bio ovseno pecivo (A: gluten-pšenica, oves), bio jabolko	Enolončnica – čičerikina s piščančjim mesom (A: gluten-pšenica), rženi kruh (A: gluten-pšenica, rž), nadevan francoski rogljič (A: gluten-pšenica, laktoza, jajce), kompot	Sadje, črni kruh (A: gluten-pšenica, soja), čaj
ČETRTEK, 15. 10. 2020	Topli sendvič (A: gluten-pšenica, laktoza), sadni čaj	Sezamova pletenica (A: gluten-pšenica, sezamova semena, soja), žitna kava (A: gluten-pšenica, laktoza), sadje-slive	Fižolova juha z vlivanci (A: gluten-pšenica, jajce), ocvrte ribe - konv. pečenje (A: ribe, gluten-pšenica, jajce, sezamova semena), krompir z blitvo, rdeča pesa (A: gorčična semena)	Sadje, polbeli kruh (A: gluten-pšenica), čaj
PETEK, 16. 10. 2020	Mlečni gres (A: gluten-pšenica, laktoza)	Rio mare (A: ribe), črna žemlja (A: gluten-pšenica), planinski čaj, sadje-hruška ŠOLSKA SHEMA: PAPRIKA	Porova juha (A: zelena), goveji golaž (A: gluten-pšenica), koruzna polenta, zeljna solata s koruzo	Sadje, črni kruh (A: gluten-pšenica, soja), čaj

