













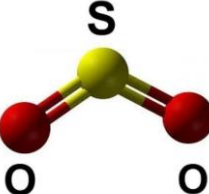

MAREC (13. 3. 2023 – 17. 3. 2023)

OBROK V DNEVU DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13. 3. 2023	Sirova štručka (Ga, L), čaj	Koruzni kosmiči (Ga), mleko (L), banana	Bučna juha, mesno zelenjavna rižota, radič z koruzo	Ovseni kruh (Ga, Ge, L), sadje, čaj
TOREK 14. 3. 2023	Namaz s kisló smetano (L), krompirjev kruh (Ga, L), kisle kumarice (Go), čaj	Pica (Ga, L, J, S, Z), svež paradižnik, čaj	Zelenjavna juha, čebulni krompir, piščančji ražnjiči, zeljna solata s fižolom	Pirin kruh (Ga), sadje, čaj
SREDA 15. 3. 2023	Kruh v jajčnem ovoju (Ga, J, L), čaj	Grški jogurt s sadjem (L), prosena bombetka (Ga), pomaranča	Koruzna juha, teletina z grahom (Ga), rženi svaljki (Ga, Gc, Ž), mešana solata	Kruh s semeni (Ga), sadje, čaj
ČETRTEK, 16. 3. 2023	Polnozrnat kus kus na mleku (Ga, L)	Topljeni sir (L), polbel kruh (Ga), koruza, čaj ŠSH: hruške	Brokolijeva juha, puranji stroganov (Ga, L), pire krompir (L), rdeča pesa (Go)	Koruzni kruh (Ga, L), sadje, čaj
PETEK, 17. 3. 2023	Temni navihanček z manj sladkorja (Ga, L, S), mleko (L)	Aljaževa salama, črna štručka (Ga), jabolko, čaj	Ješpren s fižolom (Ga), sadne kocke (Ga, J, L), 100% sirup	Jogurt (L), črn kruh (Ga, S)

ALERGENI

						
G - GLUTEN	R1 - RIBE	R2 - RAKI	J - JAJCA	A - ARAŠIDI	S - SOJA	L - LAKTOZA

GLUTEN - Žita, ki vsebujejo gluten: **a** - pšenica, **b** - ječmen, **c** - rž, **d** - pira, **e** - oves, **f** - kamut

						
O - OREŠČKI	Go - GORČICA	Ss - SEZAMOVO SEME	M - MEHKUŽCI	Z - ZELENA	Ž - ŽVEPLOV DIOKSID	V - VOLČJI BOB

ŠOLSKA SHEMA: EU ŠSH - *dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU.