













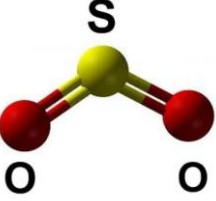

MAREC (20. 3. 2023 – 24. 3. 2023)

OBROK V DNEVU DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20. 3. 2023	Mlečni močnik iz črne moke (Ga, L), čokoladni posip (L)	Makova pletenica (Ga), bela kava (L), suhe fige	Špinačna juha z fritati (Ga, J, L), goveji golaž (IK) (Ga), koruzna polenta, zelena solata	Kompot, črn kruh (Ga, S)
TOREK 21. 3. 2023	Topli sendvič (Ga, L), paradižnik, čaj	Sirov polžek (Ga, L, J), banana, čaj	Kolerabna juha z ajdovo kašo, krpice s puranjim mesom (Ga), radič s fižolom	Sadje, pirin kruh (Ga), čaj
SREDA 22. 3. 2023	Prežganka z jajcem (Ga, J), polnozrnat kruh (Ga, Ge)	Bio maslo (L), bio slivova marmelada, ovseni kruh (Ga, Ge), hruške, čaj	Paradižnikova juha z rižem (Ga), mlinci (Ga, J), pečen piščanec (IK), mešana solata s koruzo	Sadje, polnozrnat kruh (Ga), čaj
ČETRTEK, 23. 3. 2023	Carski praženec (Ga, J, L), med, čaj	Polnozrnat rogljiček (G, L, S), mleko (L), jabolko	Zelenjavna juha, boranja, pire krompir (lokalno) (L), rdeča pesa (Go)	Sadje, bel kruh (Ga), čaj
PETEK, 24. 3. 2023	Mlečni namaz s papriko (L), ovseni kruh (Ga), čaj	Piščančja salama, temni kruh (Ga), čaj, pomaranča ŠSH: KISLO ZELJE	Pašta fižol (Ga, J), marmorni kolač (Ga, J, L), kompot z suhim sadjem (Ž)	Sadna - žitna ploščica (Ga, L), čaj

ALERGENI

						
G - GLUTEN	R1 - RIBE	R2 - RAKI	J - JAJCA	A - ARAŠIDI	S - SOJA	L - LAKTOZA

GLUTEN - Žita, ki vsebujejo gluten: **a** - pšenica, **b** - ječmen, **c** - rž, **d** - pira, **e** - oves, **f** - kamut

						
O - OREŠČKI	Go - GORČICA	Ss - SEZAMOVO SEME	M - MEHKUŽCI	Z - ZELENA	Ž - ŽVEPLOV DIOKSID	V - VOLČJI BOB

ŠOLSKA SHEMA: EU ŠSH - *dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU.