













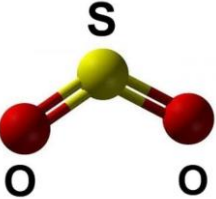

MAREC (14. 10. 2024 – 18. 10. 2024)

OBROK V DNEVU DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 14.10.2024	Carski praženec z rozinami (Ga, J, L, Ž), sadni čaj	Topljeni sir z manj maščobe (L), pisan kruh (Ga), planinski čaj, kisle kumarice (Go)	Čičerikina enolončnica z zelenjavo in govedino, jabolčni polnozrnat zavitek (Ga, J), sok	Sadna skuta (L), polnozrnat kruh (Ga)
TOREK 15.10.2024	Rezan sir (L), črn kruh (Ga, S), paradižnik, čaj	Sezamova bombetka (Ga, Ss), kakav (L), ananas	Korenčkova juha s prikuho (Ga, J), pečena piščančja bedra, rizi bizi, zelje solata	Sadje, polbel kruh (Ga), čaj
SREDA 16.10.2024	Aljaževa salama, ovseni kruh (Ga, Ge), kisl paprika, čaj	Bio sadni kefir s kosmiči (Ga, A, O, S, L), ajdov kruh (Ga), banana	Ohrovtova juha s zlatimi kroglicami (Ga, J), makaronovo meso (J, Ga), rdeča pesa	Sadje, koruzni kruh (Ga), čaj
ČETRTEK 17.10.2024	Polnozrnat kuskus na mleku (Ga, L)	Pica (Ga, L), sveža rdeča paprika, čaj ŠOLSKA SHEMA: Jabolko	Porova enolončnica s krompirjem, maslen rogljič s pistacijevim nadevom (L, Ga, O, J), mandarina	Suhi jabolčni krlji in orehi (O, Ž)
PETEK 18.10.2024	Francoski rogljič (G, L, S), čaj	Sirni namaz z zelišči (L), polbel kruh (Ga), sadni čaj, melona	Kolerabna juha s fritati (Ga, J), svinjske kocke v grahovi omaki, kmečki koruzni svaljki (Ga, J, Ž), radič s fižolom	Sadje, pisan kruh (Ga), čaj

ALERGENI

						
G – GLUTEN	R1 - RIBE	R2 - RAKI	J - JAJCA	A - ARAŠIDI	S - SOJA	L - LAKTOZA

GLUTEN - Žita, ki vsebujejo gluten: **a** - pšenica, **b** - ječmen, **c** - rž, **d** - pira, **e** - oves, **f** - kamut

						
O - OREŠČKI	Go - GORČICA	Ss - SEZAMOVO SEME	M - MEHKUŽCI	Z - ZELENA	Ž - ŽVEPLOV DIOKSID	V - VOLČJI BOB

ŠOLSKA SHEMA: EU ŠSH - *dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU.